

### Les 1 Leven met de zee

Nederland ligt voor een groot deel onder de zeespiegel. Er zijn allerlei dingen die ons tegen de zee beschermen.

- Vroeger bouwden mensen terpen om op te wonen.
- Langs de kust beschermen duinen ons tegen de zee.
- Waar geen duinen zijn, zijn dijken gebouwd.
- En waar dijken niet handig zijn, zijn waterkeringen gemaakt die open en dicht kunnen.

### Les 2 Waterwegen

Water is overal om ons heen. We gebruiken het, maar we beschermen ons er ook tegen.

- Rivierdijken beschermen ons tegen hoog water van rivieren.
- Rivieren en kanalen zijn handig om mensen en dingen te vervoeren.
- Sloten zijn nodig om het water op peil te houden in de polder.
- Polders zijn gemaakt omdat er meer land nodig was.

### Les 3 Onder de loep

#### plaatsen

Amsterdam  
Rotterdam

#### gebieden

Afsluitdijk  
Ameland  
Schiermonnikoog  
Terschelling  
Texel  
Vlieland  
Waddeneilanden

#### wateren

Amsterdam-Rijnkanaal  
Biesbos  
IJssel  
IJsselmeer  
Lek  
Maas  
Neder-Rijn  
Nieuwe Waterweg  
Noordzee  
Noordzeekanaal  
Oosterschelde  
Rijn  
Waal  
Waddenzee  
Westerschelde