



ANNIE MG SCHMIDT OPENBARE BASISCHOOL

6 november 2017

Beste ouders/ verzorgers,

Nationaal Schoolontbijt

Op vrijdag 10 november vindt het Nationaal Schoolontbijt plaats. We gaan samen op school ontbijten. Het Nationaal Schoolontbijt dient goede doelen. Het laat op een speelse, feestelijke manier zien hoe goed en lekker ontbijten is.

Een auto rijdt niet zonder benzine en een telefoon werkt niet met een lege batterij. Dat vinden we heel gewoon. Maar zelf haasten we ons vaak zonder ontbijt de deur uit. Terwijl je lichaam echt een ontbijtje nodig heeft om met energie aan de dag te beginnen. Zeker omdat je lijf het 's nachts zonder eten heeft moeten doen. Het ontbijt geeft je 10 tot 15% van de energie en voedingsstoffen die je dagelijks nodig hebt. Vooral energie uit koolhydraten zoals in brood is belangrijk om op te starten. Die heb je nodig om te leren, te werken te sporten en te spelen!

We stimuleren bij de kinderen het besef dat een goed, dagelijks ontbijt belangrijk is. Het is een onmisbare maaltijd. Elk jaar kiest het Nationaal Schoolontbijt een goed doel dat draait om het welzijn en de gezondheid van kinderen. Dit jaar is dat het Jeugdcultuurfonds. Het Jeugdcultuurfonds laat, samen met het Jeugdsportfonds, kinderen uit gezinnen waar minder geld is kunst, cultuur en sport beleven. Die missie past goed bij die van het Nationaal Schoolontbijt om ieder kind gezond te laten ontbijten. En dit goede doel past natuurlijk fantastisch bij het thema dit jaar: 'Gezond ontbijten is geen kunst!'.

Voor deelname aan Het Nationaal Schoolontbijt doneert de school een symbolisch bedrag van € 0,50 per ontbijtje.

Je hoeft thuis niet te ontbijten hoor!

Donderdagmiddag 9 november gaan we alvast de tafels klaarzetten en dekken.

Wilt u uw kind(eren) die dag een bord, beker, een dessertschaaltje en bestek (mes, vork en lepel) meegeven, graag voorzien van naam.

Wij hopen op een gezond en gezellig ontbijt!

Met vriendelijke groet,
de leerkrachten.



ANNIE MG SCHMIDT
OPENBARE BASISCHOOL



ANNIE MG SCHMIDT
OPENBARE BASISCHOOL